

CHECK  
DEIN  
ESSEN!

# SINNES- PARCOURS

**10. MAI 2023, 15.00 – 17.30 UHR**

**St. Elisabethen-Krankenhaus**  
Großer Saal, Feldbergstraße 15, 79539 Lörrach

**Mitmachen und HIEBER-Einkaufsgutscheine gewinnen!**

[www.rehavita.de/sinnesparcours](http://www.rehavita.de/sinnesparcours)

# CHECK DEIN ESSEN!



Bei diesem interaktiven Parcours können Kinder, Jugendliche und Erwachsene ihr Essen unter die Lupe nehmen. Wir gehen den Dingen auf den Grund: wie viele Zuckerwürfel stecken in einem Energie-Drink? Wie viel Fett versteckt sich in einer Tüte Chips? Gleichzeitig soll das Interesse an **natürlichen, unverarbeiteten und vitalstoffreichen Lebensmitteln** geweckt werden. Wir möchten neugierig machen, wie diese aussehen, sich anfühlen, riechen und schmecken.

**Aber zuerst muss der „Dschungel“ der Gärtnerei Schmitt durchdrungen werden!**

Danach helfen Frau Rita Mikait, Ernährungs- und Gesundheitsberaterin der Firma Edeka Südwest, Herr Dr. Tobias Berberich, Chefarzt der Kinderklinik Lörrach und das Team der Physiotherapie REHA-VITA durch den Sinnesparcours.

Um gesunde Lebensmittel hautnah zu erleben, laden wir Euch und Eure Eltern am **10. Mai 2023 von 15.00 bis 17.30 Uhr** in den **Großen Saal des St. Elisabethen-Krankenhauses in Lörrach** ein.

**Alle Lebensmittel auf dem Parcours werden von HIEBER und EDEKA Südwest zur Verfügung gestellt.**



## MITMACHEN UND GEWINNEN!

**Während der Veranstaltung verlosen wir alle 30 Minuten fünf HIEBER-Einkaufsgutscheine im Wert von je 30 €!**

