

# MARKT- RALLYE

*Dem Zucker auf der Spur*

Für Familien  
mit Kids von  
8–14 Jahren



*10. November 2021, 15.00 – 17.30 Uhr*

**Hieber's Frische Center, Meeraner Platz 1, Lörrach**

Jetzt anmelden unter  
[www.rehavita.de/marktrallye](http://www.rehavita.de/marktrallye)

# Dem Zucker auf der Spur

# MARKT- RALLYE

Unter diesem Motto laden Hieber's Frische Center und REHA-VITA Physiotherapie zu einem Aktionstag für Kinder, Jugendliche und Eltern, denen eine gesunde, kalorienbewusste Ernährung am Herzen liegt, ein.

Wir wollen allen Teilnehmern der Markt-Rallye Lust auf ein aktives, gesundes Leben machen, sodass ungesundes Essverhalten und Bewegungsmangel gar nicht erst Einzug halten. Mit viel Spaß entdecken wir gemeinsam „Er-Lebensmittel“ die nicht ins Gewicht fallen. Zudem bieten wir eine Marktführung für Eltern an, bei der Inhaltsangaben auf den Lebensmittelverpackungen erkundet und erklärt werden.

Spielerisch wird anhand der „Geschichte der Vitalowis“ dargestellt, was in unserem Körper passiert und was er braucht, um fit und gesund zu bleiben. Welche Lebensmittel können uns dabei unterstützen? Dabei setzt die EDEKA Südwest auf den Mix-Teller. Er dient als kinderleichte Orientierung für jede Mahlzeit am Tag. Gemeinsam bereiten wir Apfelwaffeln zu, die dem Mix-Teller-Prinzip entsprechen. Vom Geschmack und der Einfachheit können Sie sich direkt vor Ort überzeugen.

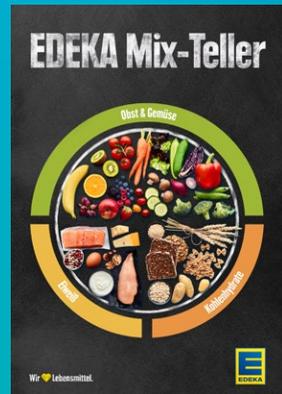
## Attraktive »Dankeschöns« winken

Als Dankeschön erhält jede teilnehmende Familie tolle Sachpreise und einen Einkaufsgutschein im Wert von 50 Euro.

**Die Plätze sind begrenzt – Anmeldung erforderlich! \***  
**Anmeldeschluss: 07. November 2021**

Alle Lebensmittel für den Parcours werden von HIEBER und EDEKA Südwest zur Verfügung gestellt. Einkaufsgutscheine werden gespendet von REHA-VITA Physiotherapie. Sachpreise werden von Kooperationspartnern gespendet.

\* Durchführung der Veranstaltung und Teilnahme vorbehaltlich, abhängig von der aktuellen Pandemie-Situation.



**Jetzt anmelden unter**  
**[www.rehavita.de/marktrallye](http://www.rehavita.de/marktrallye)**