



Die Ferien sind vorbei, wir starten wieder durch...

„Spaß an Bewegung“

Liebe Eltern, Kinder und Jugendliche,

wir bieten „Spaß an Bewegung“ für Kinder und Jugendliche in unserem Sportverein „Gesundheitssport Lörrach e. V. der Kliniken des Landkreises Lörrach an.

Die Sportstunde richtet sich an Kinder und Jugendliche, die keinen Leistungssport betreiben möchten, aber Spaß an der Bewegung suchen. Ziel ist unter anderem die spielerische Förderung spezifischer motorischer Fähigkeiten und Fertigkeiten sowie das Kennenlernen neuer Bewegungsmöglichkeiten.

Geeignet sind die Bewegungseinheiten zur Entwicklungsförderung, bei Haltungsauffälligkeiten, bei Adipositas und Übergewicht, bei Rücken- und Gelenkbeschwerden sowie Diabetes mellitus, Rheuma und Asthma bronchiale. Das Projekt „Spaß an Bewegung“ wird begleitet von der Sportwissenschaftlerin Hanna Rotzler und qualifiziertem Fachpersonal.

Die Finanzierung der 50 Sportstunden Ihrer Kinder und Jugendlichen ist aufgrund einer ärztlichen Verordnung für Rehabilitationssport kostenlos. Ihr Arzt gibt Ihnen gerne die nötige Auskunft.

Ort: St. Elisabethen-Krankenhaus
REHA-VITA Physiotherapie
Feldbergstr. 15 79539 Lörrach

Termin: Donnerstag 16.00 – 17.00 Uhr

Anmeldung: 07621/ 165648
info@rehavita.de