

# GUTSCHEIN

## 1x Schnupper-Training Gesunder Rücken Präventives Rückentraining

Der **zertifizierte Präventionskurs** ist eine hervorragende Möglichkeit, mit einem nachhaltigen Gesundheitstraining zu beginnen. Die aufeinander abgestimmte Verbindung aus Gerätetraining und funktionellen Übungen macht das Training spannend und äußerst wirksam. **Das Training wird von den meisten Krankenkassen bezuschusst.**