

Rehasport Kurszeiten St. Elisabethen-Krankenhaus

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
8.00–09.00 Uhr	8:30 Uhr Wirbelsäulen- Gymnastik	8:30 Uhr Wirbelsäulen- Gymnastik	8:30 Uhr Hockergymnastik	8:30 Uhr Wirbelsäulen- Gymnastik	
9.00–10.00 Uhr		9:30 Uhr Wirbelsäulen- Gymnastik		9:30 Uhr Wirbelsäulen- Gymnastik	9:30 Wirbelsäulen- Gymnastik
10.00–11.00 Uhr			10:45 Uhr Wirbelsäulen- Gymnastik	10:30 Uhr Wirbelsäulen- Gymnastik	
11.00–12.00 Uhr	11:00 Uhr Hockergymnastik	11:00 Uhr Wirbelsäulen- Gymnastik			
13.00–14.00 Uhr		13:30 Uhr Wirbelsäulen- Gymnastik			
14.00–15.00 Uhr					
15.00–16.00 Uhr	15:15 Uhr Wirbelsäulen- Gymnastik	15:15 Uhr Neuro-Gruppe			
16.00–17.00 Uhr	16:45 Uhr Wirbelsäulen- Gymnastik	16:45 Uhr Wirbelsäulen- Gymnastik			
17.00–18.00 Uhr					
18.00–19.00 Uhr	18:00 Uhr Wirbelsäulen- Gymnastik	18:00 Uhr Wirbelsäulen- Gymnastik		18:00 Uhr Wirbelsäulen- Gymnastik	
19.00–20.00 Uhr	19:00 Uhr Wirbelsäulen- Gymnastik	19:00 Uhr Wirbelsäulen- Gymnastik		19:00 Uhr Wirbelsäulen- Gymnastik	