

# REHA-VITA

## Physiotherapie

### Sport in der Krebsnachsorge

Mit Sport und Bewegung stärken Sie wieder ihre Gesundheit und Belastbarkeit.

Die Teilnehmer erfahren in der Gruppe, wie Bewegung und Sport einen positiven Beitrag zur Verbesserung des seelischen und körperlichen Wohlbefindens von Krebserkrankungen leisten kann.

Die Unterstützung unserer hierfür qualifizierten Übungsleiter, im Bereich der Rehabilitation, spielt dabei eine besondere Rolle,

Im Kreise Betroffener fällt es leichter, Sorgen und Probleme anzusprechen und wieder Lebensmut zu schöpfen.

**Dienstag, von 15.00 – 15.45 Uhr**  
**im St. Elisabethen-Krankenhaus**  
**Reha-Vita Physiotherapie**