

„Das Gyrotonic-Expansion-System bietet in vielerlei Hinsicht ein gutes Instrument, weil es sich dicht an der Schnittstelle zwischen funktionellem Training, Kunst, Wissenschaft und Therapie bewegt.“

Dr. Christian Larsen,
Sportmedizin, Orthopädie,
Bern,
Schweiz



„Ich bin mehr als überzeugt davon, dass das Gyrotonic-Expansion-System jeder anderen herkömmlichen und bekannten Behandlungsmethode überlegen ist; vor allem wenn es von einer erfahrenen Person angewandt wird.“

Dr. Jürgen Toft,
Sportmedizin, Orthopädie
München,
Deutschland

Für weitere Informationen rund um den Umgang & die Wirkung des GYROTONIC EXPANSION SYSTEM® stehen Ihnen die Therapeuten von REHA-VITA gern jederzeit zur Verfügung!

Sprechen Sie uns einfach an!



„GYROTONIC® GYROTONIC-EXPANSION-SYSTEM® and GYROKINESIS® are a registered trademarks of Gyrotonic Sales Corp and are used with their permission“

REHA-VITA PHYSIOTHERAPIE



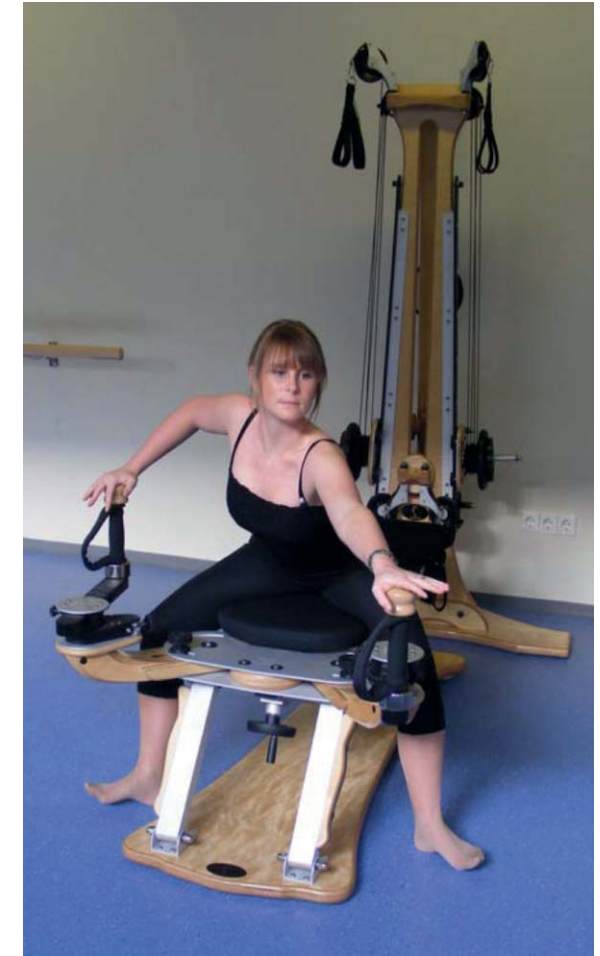
Feldbergstraße 15
79539 Lörrach
Tel. 07621/16 56 48
Fax 07621/16 56 49



Spitalstraße 25
79539 Lörrach
Tel. 07621/416 83 84
info@rehavita.de

GYROTONIC®

„Mit dem Körper im Einklang“



REHA-VITA PHYSIOTHERAPIE

Der Gründer der Therapie

Juliu Horvath wurde 1942 in Temeschburg (Rumänien) geboren. Als Soltänzer tanzte er in Ungarn und den USA. Seine Tänzerkarriere musste er wegen einer schweren Wirbelsäulenverletzung plötzlich abbrechen. Zurückgezogen auf St. Thomas widmete er sich der Suche nach Besserung seiner Beschwerden. Durch eine Kombination von östlicher Heilkunde, Yoga und Akupunktur erlangten seine gewonnenen Erfahrungen aus dem Tanz und Sport neue Dimensionen. Diese fasste er zu einem Bewegungssystem zusammen, das er unter dem Namen „Yoga für Tänzer“ in New York unterrichtete, heute ist dies bekannt als **GYROKINESIS®**.

Kurz danach entwickelte und baute er für sein System geeignete Geräte, die fließende Ausführung von dreidimensionalen Bewegungsabläufen erlauben. Im New Yorker „White Cloud™ Studio“ startet dieses völlig neue Konzept, das „**GYROTRONIC EXPANSION SYSTEM®**“. Anfangs hauptsächlich von Tänzern benutzt, findet es in kurzer Zeit in weiten Kreisen der Bevölkerung großen Anklang.

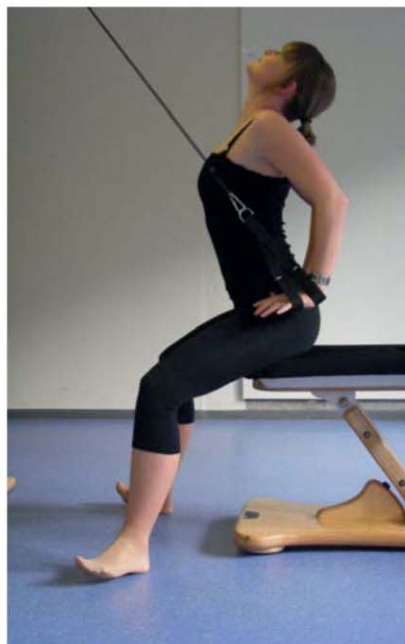
Heutzutage profitieren Menschen aus allen Altersklassen und unterschiedlichen Lebensstilen von seinem System: als Therapie, Fitness oder Prävention.



Die GYROTONIC®-Therapie

Das **GYROTONIC EXPANSION SYSTEM®**, ist ein ganzheitliches Bewegungskonzept, welches den menschlichen Körper als Einheit und die Wirbelsäule als dessen zentralen Träger betrachtet.

Dreidimensionale, fließende Bewegungen stimulieren die gesamten Körperabschnitte. Muskeln, Sehnen, Bänder und Bindegewebe sind gleichzeitig aktiv. Dabei werden Kraft, Koordination und Beweglichkeit gleichzeitig entwickelt. Spezielle Atemtechniken führen bereits in den ersten Trainingseinheiten zu einer gebündelten Energiezufuhr.



Die **GYROTONIC®**-Trainingsmethode wird weltweit mit großen Erfolg u.a. bei Tänzern und Athleten aller Sportarten angewandt. In Rehabilitationszentren und Fitnessstudios findet **GYROTONIC®** bei Normalverbrauchern bis Profisportlern Anwendung. Hierbei wird in individuellen Therapiestunden ein persönlich zugeschnittener Übungsplan je nach Möglichkeiten und Zielen des Trainierenden ausgearbeitet.

Einsatzmöglichkeiten

Das **GYROTONIC EXPANSION SYSTEM®** kann in vielen Bereichen der Therapie eingesetzt werden. Unter anderem bei Erkrankungen aus den Gebieten der Chirurgie, Orthopädie und Neurologie, wie z.B.:

- ✦ degenerative Erkrankungen und Blockaden der Wirbelsäule und Gelenke
- ✦ Gelenkarthrosen
- ✦ muskuläre Dysbalancen
- ✦ Meniskus- und Bandläsionen
- ✦ periphere Nervenläsionen, Apoplex u.v.m.



Kosten & Abrechnung:

Das Bewegungskonzept ist ein urheberrechtlich eingetragenes Markenzeichen und es wird streng auf Qualität geachtet!

Die Methode ist noch in keinem Leistungskatalog gesetzlicher oder privater Krankenversicherungen enthalten. Daher müssen wir die Therapie privat abrechnen.

Kosten für die Trainingsstunden:

½ Stunde	25€
1 Stunde	45€